

Seminar zum Thema Lach-Yoga

Mit dem Lach-Therapeuten Martin Wolff zusammen veranstaltet das Zentrum für entspanntes Lernen ein Lach-Yoga-Seminar. Lach-Yoga trainiert die natürliche Fähigkeit des Menschen, Wohlbefinden durch bewusstes Lachen zu fördern. Lach-Yoga ist daher ein Weg, die physische und psychische Stabilität zu stärken. Das Tagesseminar „Das Erlebnis Lachen“ – Grundlagen des Lach-Yoga findet am Sonntag, 22. April, von 14 bis 17 Uhr statt. Anmeldung und Infos beim Zentrum für entspanntes Lernen unter der Telefonnummer 241 3160.